



Teilnehmerinformation · § 45 SGB III · Fachbereich 01

## Future Skill Base

Kompetenzprofiling und Resilienzcoaching zum Abbau transformationsbedingter Vermittlungshemmnisse und beruflicher Neuorientierung.

Der Arbeitsmarkt wandelt sich schneller als je zuvor — und die Frage liegt nahe:

### Was ist mein Wissen heute noch wert?

Future Skill Base gibt darauf eine klare Antwort: durch systematisches Kompetenzprofiling, das Ihre Erfahrung als das sichtbar macht, was sie ist — ein Profil voller Zukunftskompetenzen. Mit einer prägnanten persönlichen Kernbotschaft und Bewerbungsunterlagen, die Ihr Expertenwissen für Recruiter und digitale Auswahlssysteme überzeugend kommunizieren. Und nicht selten ist es genau dieser Blick auf die eigenen Stärken, der neue Zuversicht für den nächsten Schritt gibt.

#### IHR WEG



##### Resilienz Einstieg

Resilienzstärkung als Grundlage für die berufliche Umbruchsphase.



##### Kompetenzprofiling & Neuorientierung

Systematische Kompetenzanalyse, Entwicklung einer marktgerechten beruflichen Richtung und einer persönlichen Karriere-Roadmap.



##### Selbstpräsentation & Bewerbungsunterlagen

Personal Value Proposition — Ihr Alleinstellungsmerkmal auf dem Jobmarkt — und ATS-optimierte Bewerbungsunterlagen, die Ihr Expertenwissen für Recruiter und digitale Auswahlssysteme sichtbar machen.



##### Bewerbungsmanagement & Marktauftritt

Sicherer, eigenständiger Umgang mit modernen Bewerbungsprozessen — von der Netzwerkarbeit bis zum Vorstellungsgespräch.

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| Format       | 1:1 Einzelcoaching               |
| Durchführung | Online via Zoom (DSGVO-konform)  |
| Dauer        | 8 Wochen, 4 UE pro Woche — 30 UE |

#### ✓ Für Sie kostenfrei über AVGS

Die Maßnahme ist AZAV-zertifiziert und wird über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) Ihrer Arbeitsagentur oder Ihres Jobcenters finanziert. Sprechen Sie Ihren Berater an.

#### Coaching Sabine Maier

Oskar-von-Miller-Ring 29 · 80333 München  
info@resilienz-coach-muenchen.de mobil 0176 162 886 22



## Detaillierte Maßnahmeinformation

Resilienzcoaching und Skillprofiling zum Abbau transformationsbedingter Vermittlungshemmnisse und beruflicher Neupositionierung — Future Skill Base (FSB)

---

### ZIELE DER MASSNAHME

Future Skill Base macht Ihre Expertise sichtbar — in der Sprache, die der moderne Arbeitsmarkt versteht. Erfahrene Fachkräfte scheitern im Bewerbungsprozess selten an mangelnder Qualifikation, sondern daran, dass ihre Kompetenz nicht so kommuniziert wird, wie Recruiter und digitale Auswahlssysteme sie heute lesen. Future Skill Base schließt genau diese Lücke.

- Sie kennen Ihre zukunftsrelevanten Kompetenzen und Ihren Marktwert und können diese klar benennen.
- Sie haben eine berufliche Richtung, die zu Ihren Stärken und dem Markt passt.
- Sie verfügen über eine überzeugende Personal Value Proposition und ATS-optimierte Bewerbungsunterlagen.
- Sie bewegen sich sicher in modernen Auswahlprozessen — digital, souverän, eigenständig.

### INHALTE DER MASSNAHME

**Resilienz-Einstieg:** Ressourcen aktivieren, Selbstwirksamkeit fördern und Transformationsbereitschaft entwickeln — als kompakte Stabilisierungsphase, die den Profilierungsprozess vorbereitet.

**Kompetenzprofiling & Standortbestimmung:** Systematische Analyse des Kompetenzprofils: Was kann ich? Wo ist mein persönlicher Skill-Gap? Welche meiner Kompetenzen sind Future Skills?

**Berufliche Neuorientierung:** Strukturierte Reflexion von Kompetenzen, Interessen und Rahmenbedingungen; Entwicklung von Berufsbildern aus dem Profil; Stellenmarktanalyse und Weiterbildungs-Roadmap.

**Personal Value Proposition (PVP):** Ihre individuelle Kernbotschaft — prägnant, selbstbewusst, adressatengerecht für Unterlagen, LinkedIn und das Vorstellungsgespräch.

**ATS-optimierte Unterlagen:** Lebenslauf und Anschreiben werden skill-basiert und keyword-optimiert gestaltet — für digitale Filtersysteme und menschliche Entscheider gleichermaßen.

**Interviewtraining:** Souveräner Umgang mit der eigenen Berufsbiografie, Simulation schwieriger Interviewsituationen, Videofeedback.

**Bewerbungsmanagement:** LinkedIn-Strategie, Active Sourcing, Netzwerkarbeit und digitale Plattformen sicher und eigenständig nutzen.

### ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME AN DER MASSNAHME

Für die Teilnahme an der Maßnahme müssen folgende Mindestanforderungen erfüllt sein:

- **Gültiger Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gemäß § 45 SGB III des zuständigen Kostenträgers.
- **Mitwirkungsbereitschaft:** Persönliche Motivation zur konstruktiven Aufarbeitung berufsbiografischer Erfahrungen.
- **Sprachkenntnisse:** Ausreichende Deutschkenntnisse (mind. Niveau B1 empfohlen).
- **Technische Voraussetzungen:** Die nachfolgend spezifizierten technischen Voraussetzungen müssen erfüllt sein.
- **Angestrebte Beschäftigung:** Ziel der Teilnahme ist die Aufnahme einer versicherungspflichtigen Beschäftigung im Umfang von mindestens 15 Stunden pro Woche.



## TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Die Maßnahme wird ganz oder teilweise online durchgeführt.

Für eine reibungslose Teilnahme benötigen Sie:

- einen Computer, Laptop oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon
- eine stabile Internetverbindung (mind. 10 Mbit/s)
- einen aktuellen Webbrowser (z. B. Chrome, Firefox, Edge) oder die Zoom-App (kostenlos verfügbar unter [zoom.us](https://zoom.us))
- einen ruhigen, ungestörten Arbeitsplatz für die Dauer der Sitzungen

Sie erhalten vor dem Maßnahmebeginn eine ausführliche Onboardinginformation. Für Fragen steht Ihnen Ihr Coach jederzeit zur Verfügung.

## ABLAUFPLAN

| Schwerpunkt / Phase                       | Detaillierte Inhalte & Methoden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Umfang |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Startphase                                | Individuelle Zielvereinbarung, Transformationscheck, erste Skill-Gap-Einschätzung; Erstellung einer individuellen Maßnahmeplanung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2 UE   |
| Resilienz-Einstieg & Stabilisierung       | Kurzreflektion: sachliche Einordnung des beruflichen Umbruchs. Ressourcenaktivierung: Identifikation persönlicher Stärken und Schutzfaktoren. Handlungsfähigkeit: Sicherstellung von Stabilität und Motivation für den Profilierungsprozess. Methode: lösungsorientierte Fragetechniken, Stärkenarbeit, Reframing.                                                                                                                                                               | 4 UE   |
| Kompetenzprofiling & Neuorientierung      | Transformations-Profilung & Skill-Mapping: systematische Analyse des Kompetenzprofils hinsichtlich Future Skills, Identifikation des persönlichen Skill-Gaps. Strukturierte Reflexion von Kompetenzen, Interessen und Rahmenbedingungen mit Future-Skills-Abgleich. Jobboard mit Marktabgleich: Identifikation von Berufsbildern, Stellenmarktanalyse, Active Sourcing. Weiterbildungs-Roadmap: Identifizierte Kompetenzlücken in realistische Fortbildungsstrategie übersetzen. | 8 UE   |
| Selbstpräsentation & Bewerbungsunterlagen | Personal Value Proposition (PVP): Verdichtung der erarbeiteten Stärken in ein prägnantes Alleinstellungsmerkmal — adressatengerecht für Unterlagen, LinkedIn und Vorstellungsgespräch. ATS-optimierte Bewerbungsunterlagen: skill-basierter Lebenslauf und Anschreiben, optimiert für digitale Filtersysteme und menschliche Entscheider. Präsentationssicherheit: Simulation schwieriger Interviewsituationen, souveräner Umgang mit der Berufsbiografie, Videofeedback.        | 10 UE  |
| Bewerbungsmanagement & Marktauftritt      | Digitale Anwendungskompetenz: sicherer Einsatz moderner Plattformen zur Recherche und Selbstvermarktung. LinkedIn-Strategie und Profiloptimierung. Aktive Netzwerkarbeit: Erschließung des verdeckten Arbeitsmarktes. Active Sourcing: Arbeitgeberseite verstehen, direkter Einstieg in Kontakte.                                                                                                                                                                                | 4 UE   |
| Abschlussphase                            | Überprüfung und Abgleich der vereinbarten Ziele mit den erreichten Ergebnissen; Erstellung des qualifizierten Abschlussberichts für den Kostenträger inkl. Integrationsprognose; Abschlussgespräch; Ausstellung der Teilnahmebescheinigung.                                                                                                                                                                                                                                      | 2 UE   |
| GESAMTUMFANG                              | Coaching-Einheiten (UE à 45 min)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 30 UE  |



#### WAS SIE VON UNS ERHALTEN

- ✓ Zugang zum Ressourcen-Portal mit vielen Informationen, Vorlagen und Querverweisen
- ✓ Kompetenzprofil mit Skill-Gap-Analyse und Future-Skills-Auswertung.
- ✓ Persönliche Value Proposition als Grundlage für LinkedIn, Gespräche und Bewerbungen.
- ✓ Qualifizierter Abschlussbericht und Teilnahmebescheinigung für den Kostenträger.