



Resilient für den neuen Job

Individuelles Einzelcoaching zur Resilienzstärkung und beruflichen Aktivierung.

REJOB

AUF EINEN BLICK



Resilienztraining und Stabilisierung

Blockaden lösen, Ressourcen aktivieren, innere Stärke aufbauen.



Berufliche Neuorientierung

Eine tragfähige Perspektive auf Basis Ihrer Biografie und Werte.



Bewerbungspsychologie und Selbstpräsentation

Souverän mit Lücken, Absagen und Interviews umgehen.

1:1

Einzelcoaching

8 Wochen

4 UE/Woche

30 UE

à 45 Minuten

Ein beruflicher Einschnitt hinterlässt Spuren.

Wenn Blockaden, Zweifel oder Erschöpfung die Rückkehr erschweren, setzt REJOB genau hier an: mit einem vertraulichen Einzelcoaching, das Sie Schritt für Schritt in die nächste berufliche Etappe begleitet.



Für Sie kostenfrei über den AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) der Arbeitsagentur oder Ihres Jobcenters.

ZIELE DER MASSNAHME

- » Stabilisierung und Abbau von Blockaden, die den nächsten Schritt verhindern
- » Berufliche Neuorientierung aus innerer Stärke
- » Souveräner Umgang mit Lebenslaufflücken, Absagen und schwierigen Interviews
- » Authentische Bewerbungsunterlagen als stimmige Selbstpräsentation
- » Selbstfürsorge und Probezeit-Vorbereitung für einen nachhaltigen Einstieg

WAS DAS COACHING AUSMACHT

Wir arbeiten nicht nur an Unterlagen, sondern an dem, was den nächsten Schritt bremst. Grundlage sind psychologisch fundierte Methoden aus Beratung, Coaching und Therapie. Berufsbezogen, vertraulich.

ERST KENNENLERNEN, DANN ENTSCHEIDEN

Sie lernen Ihren Coach bereits im kostenfreien Beratungsgespräch kennen – vor der Entscheidung für die Maßnahme. So können Sie in Ruhe prüfen, ob die Zusammenarbeit für Sie passt.

DER NÄCHSTE SCHRITT



Termine für das Beratungsgespräch buchen Sie direkt online.
Einfach Code scannen oder über:

[resilienz-coach-muenchen.de/
avgs-coaching-muenchen](https://resilienz-coach-muenchen.de/avgs-coaching-muenchen)

Coaching Sabine Maier

Oskar-von-Miller-Ring 29 · 80333 München

0176 162 886 22 · info@resilienz-coach-muenchen.de